



Regione Toscana



## Prime raccomandazioni per ISOLAMENTO FIDUCIARIO

A seguito della presentazione della comunicazione appena effettuata ai Dipartimenti della Prevenzione prevista dal DPCM 3 Dicembre 2020, in relazione alla possibile esposizione a contagio da Coronavirus, si comunicano le seguenti informazioni e disposizioni da adottarsi fin dal giorno dell'arrivo in Italia:

- I sintomi più comuni dell'infezione da Coronavirus sono febbre, tosse secca, mal di gola, iperemia congiuntivale.
- L'infezione può trasmettersi da uomo a uomo attraverso le goccioline emesse con i colpi di tosse o gli starnuti.

Le raccomandazioni da osservare sono:

### Osservare scrupolosamente le seguenti misure igieniche:

- Mantenimento dell'igiene delle mani (lavare spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni alcoliche);
- Igiene delle vie respiratorie (starnutire o tossire in un fazzoletto monouso o con il gomito flesso, gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino, che va chiuso immediatamente dopo l'uso, e lavare le mani);
- Areare spesso gli ambienti per favorire il ricambio d'aria;
- Indossare una mascherina chirurgica;
- Pulire le superficie e le suppellettili venute a contatto con il paziente con alcol etilico 70% (suppellettili), acqua, detergente comune e sodio ipoclorito o altro disinfettante, per la pulizia degli ambienti e delle superfici.
- **Controllare 2 volte al giorno**, mattina e sera, la propria temperatura corporea ed osservare l'eventuale comparsa di sintomi quali **febbre**, **tosse**, mal di gola, **disturbi respiratori**, iperemia congiuntivale.

Qualora si manifestassero i sintomi suddetti e nell'eventualità di un aggravamento delle condizioni cliniche, in particolare dell'attività respiratoria, si raccomanda di:

- Evitare di spostarsi dal proprio domicilio per recarsi presso ambulatori ed ospedali con mezzi propri;
- Contattare il proprio medico curante oppure chiamare il 118 o il 112 non recandosi assolutamente direttamente in ospedale.

Informazioni più complete sono disponibili nel [documento](#) predisposto da Regione Toscana in collaborazione con Gestione Rischio Clinico, Agenzia Regionale di Sanità e WHO.